

育児教室第3回

抱っこの方法



- では実際の手順を見てみましょう
- まずは写真でポイントをお伝えします
- 最後に動画がありますのでご覧ください



首がまだすわっていないので
頭・首をしっかりと支えます

パターン①



足の付け根をつかむようにして
お尻を支えます



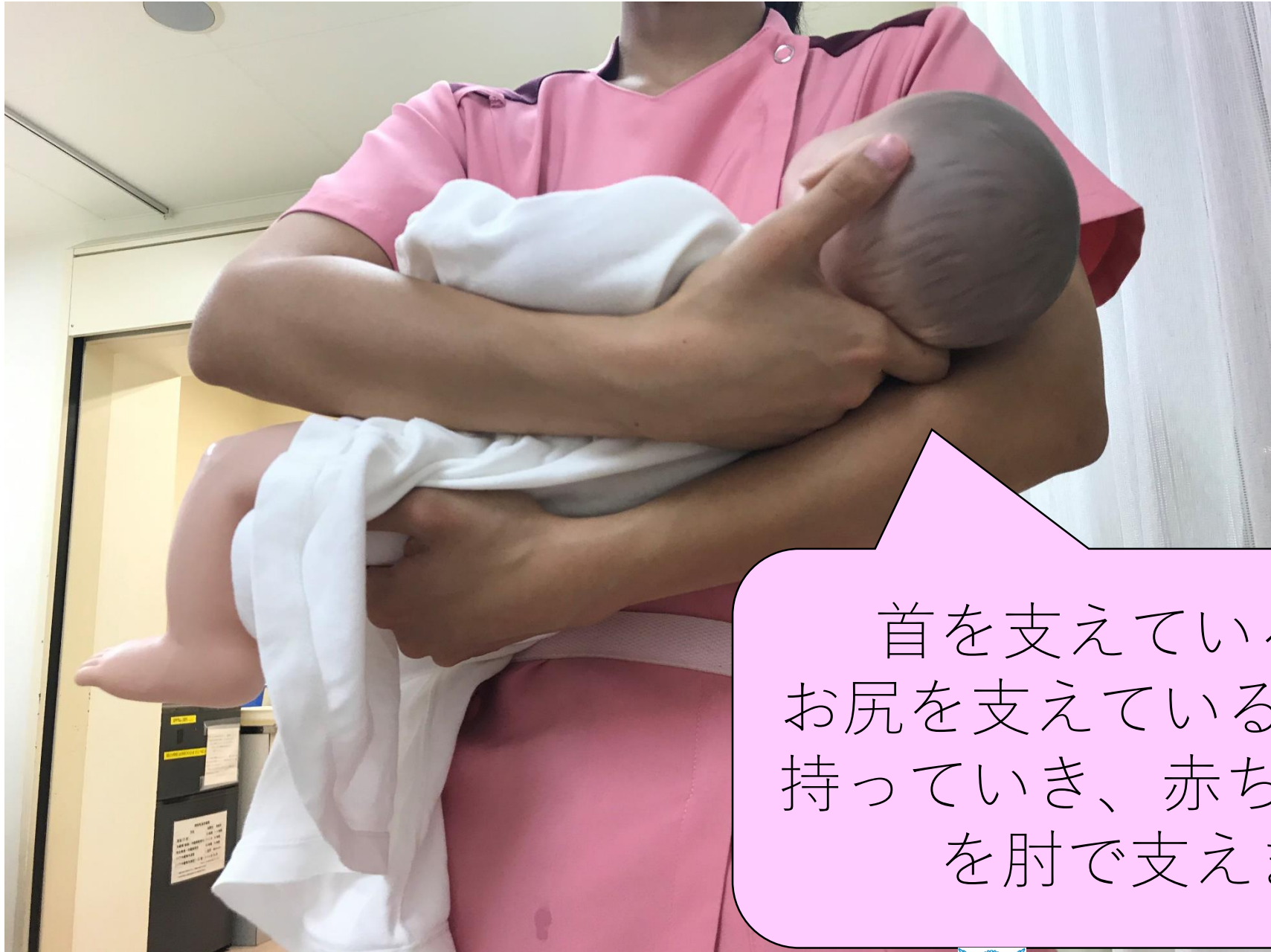


抱き上げます



首を支えている方の腕で
背中を支えます





首を支えている手をお尻を支えている方の肘に持っていく、赤ちゃんの頭を肘で支えます





両手で赤ちゃんを支えます



抱っこができました！



パターン②

抱き上げる前から
肘で赤ちゃんの頭・首を
支えます



足の付け根をつかむようにして
お尻を支えます





抱き上げます



抱っこができました！



赤ちゃんをおろす時は
お尻を先におろしてから
頭を支えながらおろします



赤ちゃんをおろす時



- では実際の動画を見てみましょう！



